

# Stage de Communication Consciente et Bienveillante selon les principes de la C.N.V



● À l'Atelier Trait d'Union - Lutzelbourg  
3 week-ends pour expérimenter  
une autre manière d'être en relation

## ⌚ Module 1 : **Se reconnecter à soi**

JUIN 17 26-27 septembre 2026

- Prendre conscience de ses émotions et de ses besoins et les exprimer avec justesse.  
**Découvrir les bases et l'intention de la CNV comme posture intérieure.**

## 👂 Module 2 : **Écouter vraiment l'autre**

JUILLET 17 7-8 novembre 2026

- Développer une qualité de présence et d'écoute  
**Expérimenter l'écoute empathique comme chemin vers la compréhension et le lien.**

## 🤝 Module 3 : **Dialoguer pour coopérer**

AOUT 17 5-6 décembre 2026

- Vivre un dialogue respectueux de soi et de l'autre.  
**Poser ses limites avec respect, formuler des demandes claires, et nourrir des échanges vivants, respectueux et co-responsables.**



### ⌚ Pour qui ?

Toute personne souhaitant :

- ✓ Mieux se comprendre et s'exprimer
- ✓ Améliorer ses relations (perso & pro)
- ✓ S'initier à une approche inspirée de la CNV, dans un cadre doux, accessible, expérientiel

### Tarif

Particuliers : 200 € par module (2 jours)

550 € pour le cycle complet (3 week-ends)

Prise en charge employeur/OPCO : sur demande



### ✉ Infos et inscriptions

📞 07 83 18 38 75

✉ contact@ateliertraitdunion.fr

🌐 www.ateliertraitdunion.fr



**Financement possible via votre employeur ou votre OPCO**